

那須 まちづくり 広場

自立と共生プロジェクト

催しものご案内

2024
4月



講師：島村八重子
(全国マイケアプラン・ネットワーク代表)

楽校セミナー

人まかせにしないケアプラン 「マイケアプランをつくろう」

4/19(金)
13:30~15:00

- 参加費：無料
- 場所：交流ホール A・B 「ひろばのひろば」
- 問合わせ・申し込み：(一社) コミュニティーネットワーク協会那須支所
0287-74-2312

マイケアプランをつくろう!! ケアプランはケアマネジャー（介護支援専門員）がつくるものと思っていませんか？ 介護保険利用時に必要となるケアプランは、自分で立てることもできる！ つまりマイケアプランがつくれるのです。

義母、実母のケアプランをご自身で作成してきた島村八重子さんに、「人まかせにしないケアプラン マイケアプラン」について、お話をいただきます。

ケアプランは、日々、ご自身や家族、友人などが納得のいく生活をおくるためのものです。互いを尊重し、最期まで、自分らしい暮らしを送るために“マイケアプラン”を考える機会としてください。

検証セミナー

共生型コミュニティ 「那須まちづくり広場」の現状と今後

4/20(土) 13:00~16:00

- 参加費：無料
- 場所：交流ホール A・B 「ひろばのひろば」
- 問合せ：(一社) コミュニティーネットワーク協会那須支所 0287-74-2312

2018年に那須町から「（朝日小学校の）廃校利用」として選んでいただいた那須まちづくり広場。「誰もが、最期まで、その人らしく」暮らせる居場所としてどのように機能しているのか、国のモデル事業で補助金対象として選定いただいた「多様性を受容する共生型コミュニティの暮らしの創造」という目的を達成できているのか、これまでの実践をふりかえり、何がどこまでできているのか、今後どのような取り組みが必要かを、共に考える機会といたします。（11時から見学会有、要予約）

アートギャラリー展

自然のいぶき ～刺繡の世界～



日本刺繡を基調とした作品です。絹布と絹糸を染めて日本刺繡の技法で制作しています。（2作品には和紙も仕様）。

今回は植物や動物、海などをモチーフにし自然の多様な姿を表現しました。着物や帯などの和装品に施される日本刺繡とは違う印象を受けられると思います。早期退職してから日本刺繡を学びどのような表現ができるかワクしながら針を持っています。春の芽吹きの作品もありますので、楽しんでいただければ幸いです。

4/2(火)~4/29(日) 9:00~17:00

- 場所：LaLa えすぱす（那須まちづくり広場 1階）
- 主催：武市成子
- 問合せ：0287-74-3434

パネリスト



高橋紳士 袖井孝子 高橋英輿 近山恵子
(一社)高齢者住宅協会 (一社)コミュニティーネットワーク協会 (一社)コミュニティーネットワーク協会
顧問 会長 顧問 顧問
那須支所長

人生100年・まちづくりの会

那須会場

第48回 定例会 4/26(金) 13:30~15:00

校庭に建設した自立の方向けサ高住「ひろばの家・那須1」の東隣に、II期増築が始まります。高齢者住宅にご興味のある方、お集まりください。

- 場所：交流ホール A 「ひろばのひろば」
- 参加費：100円

東京会場

第25回 定例会 4/16(金) 10:30~12:00

共催セミナー：一柳ウエルビーイングライフ財団

「生活設計」という老後の備え 4/16(金)

講師：近山恵子 (一社) コミュニティーネットワーク協会 14:00~15:30

- 場所：(一社) コミュニティーネットワーク協会 高齢者住宅情報センター東京（渋谷）

- 最寄り駅：JR「渋谷駅」ご予約の方に、地図を送付いたします。

- 問合せ：(一社) コミュニティーネットワーク協会那須支所 0287-74-2312

2024
4月

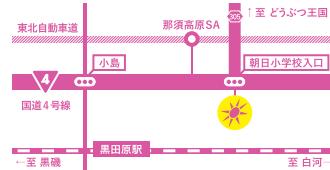
那須まちづくり広場「楽校」

ーあなたとわたしの交流拠点 ここからはじまる新しい暮らし方ー

※イベントを中止または延期する場合があります。最新情報はお問い合わせください。

交流ホール「ひろばのひろば」をご利用ください！	
ホール全体：午前・午後 各2,000円 / 夜間 3,000円	
ホール A：午前・午後 各1,600円 / 夜間 2,400円	
ホール B：午前・午後 各1,000円 / 夜間 1,200円	
アートギャラリー「LaLa えすばす」をご利用ください！	
期間により、3,000円～11,000円	

日付	時刻	内容	講師・予約申込・問い合わせ先	参加費	場所
2日(火)～29日(日)	9:00～17:00	アートギャラリー展 自然のいぶき	主催：武市成子 問合せ：0287-74-3434	無料	アートギャラリー「LaLa えすばす」
3日(水) 17日(水)	10:00～11:30	おもちゃの広場で遊ぼう ～「おもちゃ」と「遊び」の子育て・交流サロン～	主催：岡田陽子 (保育士・おもちゃコンサルタント) 問合せ：080-3702-3840	無料 (申込不要)	交流ホール B 「ひろばのひろば」
5日(金) 19日(金)	13:00～16:00	カラダのズレを整える! ～骨盤調整・AIで姿勢チェック～	主催：カイロ・エステサロン*hana 問合せ：090-4923-2701	各 500円	交流ホール B 「ひろばのひろば」
7日(日)	14:00～15:00	交通おしゃべりサロン 「いろいろお話ししましょう!お茶付きです」	担当：鎌木孝昭 問合せ：ワーカーズ・コレクティブま～る 090-6114-3525	20円 (茶葉付き)	交流ホール B 「ひろばのひろば」
9日(火)	10:00～11:00	座ったまま誰でもかんたん!『椅子ヨガ』 飲み物ご用意ください	講師：岩下友希 問合せ：090-9328-1419	1,000円	交流ホール A 「ひろばのひろば」
10日(水) 21日(日)	10:00～12:00	おしゃれな色鉛筆画教室 ～手軽な色鉛筆で身近な花や果物から書き始めましょう。初心者歓迎～	講師：阿部素尚 申込：090-9839-1188	1,000円	交流ホール B 「ひろばのひろば」
11日(水)	13:30～15:00	暮らしの保健室・那須 ～ナースと話そう暮らしのあれこれ～	主催：佐久間洋子(看護師) 問合せ：0287-74-2826(みどりえ那須)	無料	みどりえ那須
12日(金)	10:30～12:00	小さな手仕事・季節のテーブル作り ～お部屋に季節の小さなコーナーを～	講師：笠間郁子(なづな主宰) 主催・問合せ：楽校 de マルシェ 0287-72-0888	500円 (申込み不要)	楽校 de マルシェ
12日(金)	10:30～15:00	グルテンフリー商品のご紹介 グルテンフリーって?どんな物があるの?	主催・問合せ：楽校 de マルシェ 0287-72-0888	無料	楽校 de マルシェ
12日(金)	13:30～15:30	☆みどりえ那須のコナカラ食堂より☆ カラオケで歌いましょう!	主催：佐久間洋子(看護師) 問合せ：0287-74-2826(みどりえ那須)	1曲 100円 (飲み物代別)	みどりえ那須
13日(土)	10:00～12:00	ニャンパー養成講座 2024 第一回「介護とはなにか」	講師：山田ゆたか 主催・申込み：みどりえ那須 0287-74-2826	1,000円	交流ホール A 「ひろばのひろば」
14日(日)	10:00～11:30	暮らし方のお話会 ～話したい事、聞きたいことなどをゆっくりお話ししあう会です～	主催：わかったの会那須 問合せ：090-8322-5133(懇引)	200円 (お茶付き)	交流ホール B 「ひろばのひろば」
14日(日)	13:30～15:00	食のおしゃべり会 ～管理栄養士と食事についてはなしてみましょう～	主催：篠崎美砂子(管理栄養士) 問合せ：080-4639-9480(カフェここ)	500円 (飲み物付き)	コミュニティ カフェ「COCO」
18日(木)	13:30～16:00 (L.O.15:00)	季節のアフタヌーンティープレート (カフェ COCO×菓子工房くるみの森)	問合せ：コミュニティカフェ COCO 080-4639-9480	1,600円 (ドリンク付き)	コミュニティ カフェ「COCO」
18日(木)	13:30～15:30	「みどりえ健康麻雀教室」	主催：みどりえ那須 山田裕一 申込：0287-74-2826(みどりえ那須)	1,000円	みどりえ那須
19日(金)	13:30～15:00	人まかせにしないケアプラン 「マイケアプランをつくろう」	講師：島村八重子 問合せ：(一社) コミュニティネットワーク協会那須支所 0287-74-2312	無料	交流ホール A・B 「ひろばのひろば」
20日(土)	13:00～16:00	共生型コミュニティの現状と今後 ～那須まちづくり広場検証セミナー～	主催：(一社) コミュニティネットワーク協会那須支所 問合せ・申込み：0287-74-2312	無料	交流ホール A・B 「ひろばのひろば」
21日(日)	10:00～12:00 (9:45集合)	春の生き物観察会 ～森の小さな生きものホテルを作ろう～	講師：野田前平(里山自然インタークリー) 主催：那須まちづくり広場グランドデザインを考える会 問合せ・申込：080-5446-6840	無料	交流ホール A 「ひろばのひろば」
21日(日)	13:30～14:30	広場の植栽・防災・環境共生を考える	主催：那須まちづくり広場グランドデザインを考える会 問合せ・申込：080-5446-6840	無料	交流ホール B 「ひろばのひろば」
24日(水)	13:30～15:00	音楽の時間 ～聞いて歌ってリズムに乗って身体を動かしましょう～	講師：井岡純子(歌) 藤村百合子(ピアノ) 問合せ：080-8850-8843(藤村)	1,000円	交流ホール A 「ひろばのひろば」
25日(木)	12:00～16:00 (最終受付 15時)	第62回「エネルギー療法体験教室」 ～お花生け、お抹茶(お菓子付き) エネルギー療法～	主催：MOA 栃木(阿部) 問合せ：080-4600-2271	30分 500円 60分 1,000円	交流ホール A 「ひろばのひろば」
26日(金)	10:30～12:00	映像&トーク 那須まちづくり広場の YouTube を見よう!	主催：あかね工房 問合せ：090-4301-3362	無料	222号室
26日(金)	13:30～15:00	第48回「人生100年・まちづくりの会」	担当：佐々木敏子 申込：0287-74-3434(那須まちづくり広場)	100円 (資料代)	交流ホール A 「ひろばのひろば」



那須まちづくり広場
〒329-3225 那須町豊原丙1340 (旧朝日小)
TEL / 0287-74-3434
Fax / 0287-74-3447
nasuhiroba.com

めぐり氣まま	090-7806-5508	11:00～16:00	月・火 定休
楽校 de マルシェ	0287-72-0888	10:00～16:00	毎週月曜 定休
カフェ「ここ」	080-4639-9480	9:00～16:00	毎週月曜 定休
コトリコーヒー	080-3195-2048	11:00～16:00	金・土・日 営業
あさひのお宿	080-4639-9483	素泊まり	3500円～