

2021  
8月

## 催しもののご案内



講師のおひとり・斎藤洋子さんのお母様（90歳）は、12年前に脳梗塞を患い、右麻痺となりました。現在、要介護度3と認定されています。その間、肺炎を2回発症し入院、右肩と肘の骨折を繰り返しましたが、小規模多機能型居宅介護を利用して、夫と2人、自宅で暮らし続けています。施設の暮らしを選択しない理由があります。お聞きしたいと思います。介護の現場で働いておられる方、ご本人、家族など双方にとっての学びの機会としたいと思います。明日の備えのために多くの皆様のご参加をお待ちしております。



ZOOMでの  
参加も可能です

### ワークショップ

#### めぐり氣まま ワークショップ「守布と和み布でマスクを作ろう」

医療用ガーゼとして登用された守布（まもりぬの）。肌につく内側には守布を使い、外側には色の綺麗な和み布（なごみぬの）という贅沢な素材でマスクを作ってみませんか。抗菌性、消臭性のあるTAKEFU生地で作ったマスクでこの夏を乗り切りましょう!!

8月27日(金) 10:30～12:00

●場所：めぐり氣まま ●参加費：800円  
●問い合わせ：kokontozail2013@yahoo.co.jp



### アートギャラリー展

#### <女性たちを映像で勇気づけたい>

あかね工房は女性の活動を応援する映像製作及びDVD販売をしています。女性の生き方、仕事、DV、性暴力、障がい、セクシュアリティなどがテーマです。1991年小西綾さん（女性運動家）、駒尺喜美さん（元大学教授）が大阪・江坂に作った「ウーマンズスクール」の1期生で、30年映像を作り続けてきました。期間中は、今まで作ってきたDVDやチラシ等を展示いたします。

#### <上映&トーク>

8月15日(日) 14:00～15:30

「60代から輝いて生きる」  
30分 / 2019年制作 / エンドウリコ



8月18日(水) 14:00～15:30

「自分をとりもどす～DVサバイバーからのメッセージ」  
34分 / 2013年制作

8月11日(水)～30日(月)

●OPEN 9:00～16:00 ●場所：アートギャラリー  
●主催：あかね工房

### 特別講演

#### 終活を考える③ よい介護とよき看取り

《講師》リハビリデザイン研究所 山田譲・斎藤洋子

8/28(土) 13:00～14:30

●場所：1階 / アート教室

●参加費：無料

●主催：那須まちづくり株式会社

●申込：0287-74-3434

「よい介護、よき見取り」とは…。これまでの介護の常識をいったん横において、本当の生活に即した暮らしの選択とは何なのか、自立のための生活に即したリハビリはできているのか。豊かな介護とは何なのかを一緒に考えます。

ケアプランを自分で作成してもよいことをご存じでしょうか。機械を使用しないで入浴したほうが安心でき、気持ちよく入浴できることをご存じですか。

現在使用の手すりやテーブル、椅子の形状、設置の仕方がヒトの身体機能にあっていいるのかをもう一度考えてみませんか。木製の風呂やテーブル、椅子などを実際に触っていただき、実感していただきます。

### 第19回定例会

#### 人生100年・まちづくりの会

那須まちづくり広場・自立と共生プロジェクト

那須まちづくり広場の改修工事は、10月に一期工事が完了します。  
校舎全体は2022年6月に完了し、リニューアルオープンします！

那須町で最後まで安心して暮らすには、何が必要なのかを一緒に考えていきましょう。校庭に企画している「ひろばの家・那須1（自立の方向けサービス付き高齢者向け住宅）」については、暮らし方の話し合いと居室平面図の検討をして、標準平面図が8パターンとなりました。

あらためてのご相談もお受けします。そして、今の暮らしから住替える時に起きるだろう希望や不安など、もうもうのことを話し合います。

8月28日(土) 10:00～12:00

●場所：アート教室 ●資料代：100円 ●主催：那須まちづくり広場  
●問い合わせ先：携帯 090-7324-8309 (佐々木) 0287-74-3434 (広場)

ひろばの家・那須1（自立の方の高齢者住宅）企画中

ひろばの家・那須2（介護の方の高齢者住宅）2022年1月オープン予定

ひろばの家・那須3（多世代の賃貸住宅） 2022年6月オープン予定

# 那須まちづくり広場「楽校」

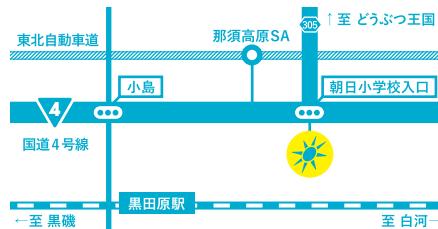
—あなたとわたしの交流拠点 ここからはじまる新しい暮らし方—

※新型コロナウィルス対応のため、イベントを中止または延期する場合があります。最新情報はお問い合わせください。

2021

8月

日付	時刻	内容	講師・予約申込・問い合わせ先	参加費	場所
1日 (日)	10時~12時	カットグラスあそび ~夏休み・親子で楽しむ~	講師：大場征彦 申込：090-8489-5999 (近藤)	1,000円 (+材料費 300円)	アート教室
4日 (水)	10時~11時半	あなたと絵本とおしゃべりと ~大人にこそ 絵本を~	主催：ひとつぶのたね 連絡先：naomi.3683.o@gmail.com	1,000円 (飲み物付)	カフェ「ここ」
6日 (金)	10時~12時	大人のぬり絵あそび ~日本の四季を描く(夏)有名画家の絵を描く~	講師：大場征彦 申込：090-8489-5999 (近藤)	1,000円	アート教室
8日 (日)	10時~12時	オシャレな色鉛筆教室 ~色鉛筆で どなたでも 素敵な絵が描けます~	講師：阿部素尚 申込：0287-74-3434 (広場)	1,000円	アート教室
11日~30日	9時~16時	アートギャラリー展 <映像で女性を勇気づけたい>	主催：あかね工房 問合せ：0287-74-3434 (広場)	無料	アート ギャラリー
11日 (水)	14時~16時	那須まちづくり広場 健康相談	担当：有我直宏 (那須烏山市熊田診療所所長) 申込：0287-74-3434 (広場)	無料 (完全予約制)	アート教室
13日(金) 27日(金)	13時~14時半	書道教室 ~道具はご持参下さい。各人に見本を書き、教えます~	講師：針生一雪 申込：0287-74-3434 (広場)	1,000円	アート教室
14日 (土)	14時~16時半	ヒデさんがオンラインで来る♪お話し会 ~日本のトランジションの発起人のお話し~	主催者：トランジションタウン那須他 連絡先：梅津 090-9030-0974	2,200円 (本の購入)	アート教室
15日 (日)	14時~15時半	アートギャラリー展 上映&トーク <60代から輝いて生きる>	主催：あかね工房 問合せ：0287-74-3434 (広場)	無料	アート ギャラリー
17日 (火)	9時半~11時半	那須広場塾 「地域発のエネルギーを考える(その9)」	担当：鎌木孝昭 申込：090-6114-3525	無料	アート教室
17日 (火)	13時~15時	第5回 那須地域交通検討会	担当：鎌木孝昭 申込：090-6114-3525	無料	アート教室
18日 (水)	14時~15時半	アートギャラリー展 上映&トーク 自分をとりもどす~ DV サバイバーからのメッセージ	主催：あかね工房 問合せ：0287-74-3434 (広場)	無料	アート ギャラリー
20日 (金)	10時~11時	笑いヨガ ~みんなでおもいきり笑って遊ぼう~	担当：近藤理恵 申込：090-9319-5622	500円 (飲み物は持参)	アート教室
22日 (日)	①10時~ ②13時~	染めあそび 先着各8名 ~藍染・いろいろな道具で絞り染め~	講師：高久加奈子 申込：090-8489-5999 (近藤)	1,000円 (+材料費 1200円~)	アート教室
23日 (月)	12時~16時 (最終受付15時)	第34回「エネルギー療法体験教室」 ~お花生け、ハーブティー(お菓子付き)、エネルギー療法~	主催：MOA 栃木 問合せ：028-635-7305	30分 500円 60分 1,000円	アート教室
26日 (木)	13時半~15時	演劇ワークショップ ~新しい自分に出会う~	講師：十文字律子・和知澄子(しらかわ演劇塾) 申込：080-5506-1205 (田中)	1,500円	アート教室
27日 (金)	10時半~12時	めぐり氣まま ワークショップ ~守布と和み布でマスクを作ろう~	主催：めぐり氣まま 申込：kokontozai2013@yahoo.co.jp	800円	めぐり氣まま
27日 (金)	10時~12時	色あそび ~アクリル絵具で静物画を描こう! 対象を自分の目でよく観察して描く~	講師：北原秀章 申込：090-8489-5999 (近藤)	1,000円 (+材料費初回500円)	アート教室
28日 (土)	10時~12時	第19回「人生100年・まちづくりの会」	担当：佐々木敏子 申込：0287-74-3434 (広場)	100円 (資料代)	アート教室
28日 (土)	13時~14時半	特別講演~終活を考える③ よい介護とよき看取り~	講師：リハビリデザイン研究所 山田謙・斎藤洋子 申込：0287-74-3434 (広場)	無料	アート教室
29日 (日)	①10時~ ②13時~	ワーカーズコープ ネイティブクラフトもりのいえ 木工お試し広場(先着各10組)ネームプレート、おちょこ、お皿、こけし等工作相談受付ます	主催：ワーカーズコープ 連絡先：0287-72-0888 (あや市場)	500円 (+材料費 500円~)	アート教室
29日 (日)	16時~17時	第2回那須クラシック音楽祭 ~ピアノ、バイオリン、バイオルンの演奏~	担当：鎌木孝昭 申込：090-6114-3525	無料	音楽室



〒329-3225 栃木県那須町豊原内1340

TEL/0287-74-3434 Fax/0287-74-3447

mail/info@nasuhiroba.com

営業時間 / 9:00~17:00

あや市場 10:00~17:00

カフェ「ここ」 10:30~16:00

[nasuhiroba.com](http://nasuhiroba.com)